

ABC VITALSTOFFTABELLE

Vitamine	Wichtig für	Erhöhter Bedarf bei	Produkt
Vitamin A (Retinol) der Jungbrunnen	frische Haut, Schleimhäute, Zähne, Zahnfleisch und Haare, fördert die Sehkraft und die Erneuerung der Zellen, Schutz vor Umweltbelastungen und Sonnenschäden	starker körperlicher Belastung, Schwangerschaft und Stillzeit, Infektionskrankheiten	Bee Pollen Bios Life 2° Immunizen®
Pro-Vitamin A (β-Carotin)	Zellenschutz (wird vom Körper in Vitamin A umgewandelt)	starker körperlicher Belastung, Schwangerschaft und Stillzeit, Infektionskrankheiten	Daily Produce 24° PhytoPath®
Vitamin B ₁ (Thiamin) der Nerventstärker	Energiegewinnung aus Kohlenhydraten, Herzfunktion, gesundes Nervensystem, geistige Frische	starker körperlicher Belastung, hohem Konsum von Kohlenhydraten, insbesondere Zucker, Schwangerschaft und Stillzeit	Bee Pollen Bios Life 2° Daily Produce 24°
Vitamin B ₂ (Riboflavin) die Energiespritze	Muskelbildung durch Sport, Produktion von Stresshormonen (Adrenalin), Fett- und Eiweißstoffwechsel, Energiehaushalt, Zellatmung und gesunde Haut	starker körperlicher Leistung, Fieber, Schwangerschaft und Stillzeit	Bee Pollen Bios Life 2° Daily Produce 24°
Vitamin B ₆ (Pyridoxin) der Allround-Helfer	Aminosäureaufbau, Blutbildung, Immunsystem, Blutzuckerspiegel, Magensäure, Wasserhaushalt, Nervenarbeit, Natrium- und Kaliumbalance	Wachstum, starker körperlicher Belastung, Schwangerschaft und Stillzeit, Einnahme der „Pille“ sowie Schmerzmedikation	Bee Pollen Bios Life 2° Daily Produce 24°
Vitamin B ₁₂ (Cobalamin) die Altersbremse	Blutbildung, Wachstum, Stimmungslage, Nervenstärke, geistige Frische, Energiestoffwechsel, Eisenverwertung, Knochenbau, Muskelarbeit	hohen Blutverlusten nach Operationen	Bee Pollen, Bios Life 2°, EquaLean®, Immunizen®
Vitamin C (L-Ascorbinsäure) der Bodyguard	Abwehr von Krankheiten, Zellatmung, Eisenverwertung, stabile Psyche, Zähne und Zahnfleisch, Schlankwerden und -bleiben, Faltenglättung, Schutz gegen vorzeitiges Altern, gesunde Nerven	starker körperlicher Belastung, Schwangerschaft, Stillzeit, Infekten, Schilddrüsenüberfunktion, nach operativen Eingriffen	Bee Pollen, Bios Life 2°, Booster C°, Daily Produce 24°, PhytoPath®
Vitamin D (Calciferol) die Knochen-Polizei	Knochenstabilität und -bildung, feste Zähne, Muskelarbeit, Nervenberuhigung, reguliert den Calcium-Phosphorhaushalt	Mangel an Sexualhormonen (Menopause), Schwangerschaft und Stillzeit, während des Wachstums	Bee Pollen
Vitamin E (Tocopherol) das Schutzschild	Schutz der Zellen und wichtigen Körpersubstanzen vor freien Radikalen, Krebsprophylaxe, Jugendlichkeit der Zellen, glatte Gefäßwände, funktionsfähige Fortpflanzungsorgane, Muskelkraft und Ausdauer	starker körperlicher Belastung, nach operativen Eingriffen	Bee Pollen, Bios Life 2°, Daily Produce 24°, Immunizen®, PhytoPath®
Vitamin K ₁ (Phyllochinon) der Wunderheiler	Blutgerinnung, Wundheilung, Knochenstoffwechsel, Vitalität und hohes Alter	Neugeborenen, bei Osteoporose	Bee Pollen
Biotin (Vitamin H) das Schönheitsvitamin	Hautgesundheit, Haare und Fingernägel, Schleimhäute, Nervenenergie, gesunde Darmflora, Regulierung des Blutzuckerspiegels	In Mitteleuropa geht man davon aus, dass der Bedarf gedeckt ist	Bee Pollen Bios Life 2°
Folsäure (Vitamin B ₉) der Glücksbringer	Nervenstärke, Zufriedenheit und gute Laune, Zellerneuerung und Wachstum, Magen-Darm-Tätigkeit, Leberfunktion, Blutbildung	Schwangerschaft, Stillzeit, nach Operationen, bei Blutverlust, Nikotinkonsum	Bee Pollen Bios Life 2° Daily Produce 24°
Niacin (Vitamin B ₃) der Gute-Nerven-Garant	gesundes Nervensystem, Energiebereitstellung, Auf- und Abbau von Eiweiß und Fett, Hirnstoffwechsel, Sauerstoffkapazität des Blutes	Verdauungsstörungen, Fieber, schwerer körperlicher Arbeit	Bee Pollen Bios Life 2° Daily Produce 24° Herbal Voltage®
Pantothensäure (Vitamin B ₅) der Hautbalsam	Aufbau von Coenzym A Entzündungsprophylaxe, Produktion von Antistresshormonen, Energiehaushalt, Fettabbau, gesunde Haut und Haare	Einnahme verschiedener Medikamente, Stress	Bee Pollen

Überreicht durch <http://www.gesundheitsshop24.com>

Mineralien	Wichtig für	Erhöhter Bedarf bei	Produkt
Natrium	Regulierung des Wasserhaushalts in und außerhalb aller Körperzellen, Herzrhythmus, die Übertragung von Nervenreaktionen und Muskelkontraktionen, Kreislaufstabilität, Aktivierung der Enzyme	erhöhter körperlicher Anstrengung, Fieber, übermäßigem Schwitzen, Erbrechen, Durchfall	Bee Pollen ChloroPlasma® Daily Produce 24® LowOz®
Calcium	Bildung und Erhalt kräftiger Zähne und Knochen, Transport von Nervenimpulsen, Unterstützung von Muskelkontraktionen, präventiv gegen Dickdarmkrebs	Wachstum und Altern, Schlaflosigkeit, Allergien, insbesondere bei Sonnenempfindlichkeit	Bee Pollen ChloroPlasma®
Kalium	Regulierung des Wasserhaushalts, Stimulans der Nervenimpulse und Muskularbeit, Herzrhythmus, Eiweißproduktion, Blutdrucksenkung	Durchfall, Erbrechen, Einnahme von Abführmitteln, sportlicher Betätigung	Bee Pollen ChloroPlasma® Daily Produce 24® LowOz®
Magnesium	Aufbau von Knochen und Zähnen, Leitung von Nervenimpulsen auf die Muskeln, Blutgerinnung (Thrombose-schutz), Immunsystemstärkung, Adrenalinausschüttung bei Stress, Sauerstoffversorgung der Zellen	erhöhter körperlicher Anstrengung, für Schwangere und Stillende, Migräne-Patienten, Stress, Schwitzen, im Alter	ChloroPlasma® Daily Produce 24® LowOz®
Phosphor	Aufbau von Knochen und Zähnen, Regulierung der Muskelkontraktionen, Energiegewinnung in der Zelle, Blutgerinnung, Nervenimpulse, Gehirntätigkeit, körperliche Ausdauer	Mangelerscheinungen bei Diäten	Bee Pollen ChloroPlasma®
Schwefel	Bildung des Bindegewebes, Haut, Fingernägel, Regulierung des Blutzuckerspiegels, Entgiftung des Körpers, Gallenproduktion	Der tägliche Bedarf an Schwefel ist nicht bekannt.	Bee Pollen ChloroPlasma® Immunizen®
Spurenelemente			
Eisen	Hämoglobin-Bildung und Sauerstofftransport, Energieverwertung, Gehirnleistung	Frauen während der Periode, Schwangeren, während der Stillzeit, bei Blutverlust, strengen Vegetariern	Bee Pollen ChloroPlasma® Daily Produce 24®
Jod	Bildung der Schilddrüsenhormone, die für Wachstum und Energieproduktion in den Zellen verantwortlich sind, Energiegewinnung aus der Nahrung	Deutschland gilt als Jod-Mangel-Gebiet. $\frac{3}{4}$ der Deutschen haben einen Mangel	ChloroPlasma®
Zink	Immunsystemstärkung, Wundheilung, Produktion von Insulin, gesunde Haut und Haare, Wachstum und Geschlechtshormone, enzymatische Abläufe	Zuckerkrankheit, Wachstum, Schwangerschaft und Stillzeit, Veganern, Leistungssportlern	ChloroPlasma®
Selen	Schutz der Zellen und Fette vor Oxidation zusammen mit Vitamin E, Krebsprophylaxe, Erhalt der Elastizität des Körpergewebes, Entgiftung	Schwangerschaft und Stillzeit, bei älteren Menschen, Rauchern, Krebspatienten und Menschen mit geschwächtem Immunsystem	Bios Life 2® ChloroPlasma®
Kupfer	Farbbildung in Haut und Haaren, Produktion roter Blutkörperchen, enzymatische Stoffwechselabläufe, Immunsystem	hohen Blutverlusten	Bee Pollen ChloroPlasma®
Mangan	Stimulation von antioxidativen Enzymen, Fettverwertung, Knorpelbildung, Entgiftung, hält die Zellen jung	erhöhten oxidativen Stress, hohem Alkoholkonsum	Bee Pollen ChloroPlasma®
Chrom	Blutzuckerspiegel, Erhöhung der Fettverbrennung, Kohlenhydratverwertung	Schwangeren, älteren Menschen, Fehlernährung oder extremen Stresssituationen	Bios Life 2® ChloroPlasma®