

## Einführung

Freie Radikale sind Bestandteil unseres täglichen Lebens. Es sind reaktive Moleküle, die aus unserer Umgebung stammen, wie z.B. Luftverschmutzung, Tabakrauch oder intensive Sonnenbestrahlung. Sie werden außerdem von unserem eigenen Körper als Teil des normalen Sauerstoff-Austausches gebildet. Auf Grund ihrer Reaktionsfähigkeit können sie mit verschiedenen Biomolekülen in unserem Körper reagieren, wie z.B. Proteinen, Fetten, und der DNS. Werden diese lebenswichtigen Biomoleküle zerstört, kann dies möglicherweise zu gefährlichen Krankheiten wie Atherosklerose, Grauem Star oder Krebs führen. Da eben freie Radikale Bestandteil unseres täglichen Lebens sind, besitzt unser Körper Abwehrfunktionen, um den Wirkungen der freien Radikalen entgegen zu wirken. Unser Körper kann außerdem mit Hilfe der Inhaltsstoffe in unserer Ernährung, den sogenannten Antioxidanten, mit den freien Radikalen fertig werden. Eines der bekanntesten Antioxidanten ist das Vitamin C. Phytochemikalien aus Pflanzen wie Obst und Gemüse sind ebenfalls als starke Antioxidanten bekannt. Auf Grund der Vielfaltigkeit von freien Radikalen, mit denen der Körper fertig werden muss, ist eine weitreichende Auswahl an natürlichen Antioxidanten der beste Schutz. Die beste Möglichkeit, diese Antioxidanten auf natürlichem Wege zu sich zu nehmen, ist der Verzehr von frischem, voll gereiftem und rohem Obst und Gemüse. Durch das Kochen oder Erhitzen von Gemüse werden die empfindlichen Phytochemikalien zerstört.

Hier bei Numico Research wenden wir verschiedene Verfahren an, die antioxidante Wirkung vieler Nahrungsmittelstoffe zu bewerten. ORAC ist eines davon, das ein Protein als Modellsystem für unseren Körper verwendet. Das Protein wird in einem Reagenzglas aufgelöst, und freie Radikale werden dieser Lösung hinzugefügt. Sobald dies geschehen ist, nimmt die Proteinmenge auf Grund seiner Zerstörung durch freie Radikale ab. Wenn nun aber ein Antioxidant wie z.B. ein Gemüseextrakt hereingegeben wird, verlangsamt sich der Zerstörungsprozess des Proteins durch diesen zusätzlichen Schutz erheblich. Je länger das Protein erhalten bleibt, desto höher ist die Wirkung der Antioxidantenprobe.

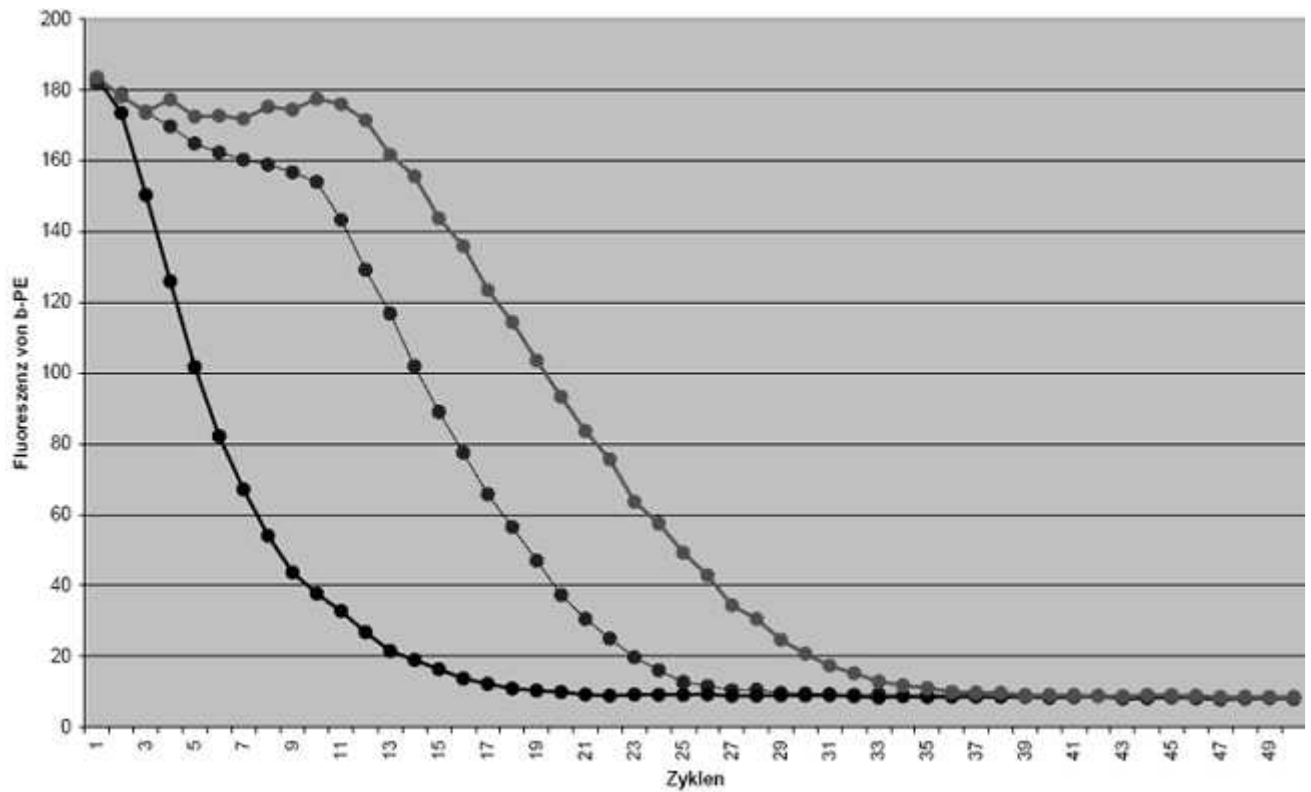
Daily Produce 24<sup>®</sup> von Unicity<sup>™</sup> ist ein herausragendes Produkt zur Nahrungsergänzung. Es besteht aus 12 verschiedenen Obst- und 12 Gemüsesorten und versorgt somit unseren Körper mit allen lebenswichtigen Phytonährstoffen die er täglich braucht. Dieses Produkt wendet ein einzigartiges, patentiertes Isolierungsverfahren bei Niedrigtemperaturen an, dem sogenannten Flash Glancing, das alle wichtigen und empfindlichen Bio-Aktiven unversehrt lässt. Somit bietet es eine tägliche Lösung zu unserer begrenzten Aufnahme an frischem und unbehandeltem Obst und Gemüse. Viele der Phytonährstoffe in Daily Produce 24<sup>®</sup> haben eine starke antioxidante Wirkung.

Wir haben dieses Verfahren angewandt, um die antioxidante Wirkung von Daily Produce 24<sup>®</sup> mit einem Konkurrenzprodukt, das wir JP nennen, auf dem deutschen Markt zu vergleichen. Dieses Produkt enthält lediglich 17 Obst- und Gemüsesorten. Ferner wurden reines Vitamin C und ein paar andere Vitamine in großen Dosen hinzugefügt.

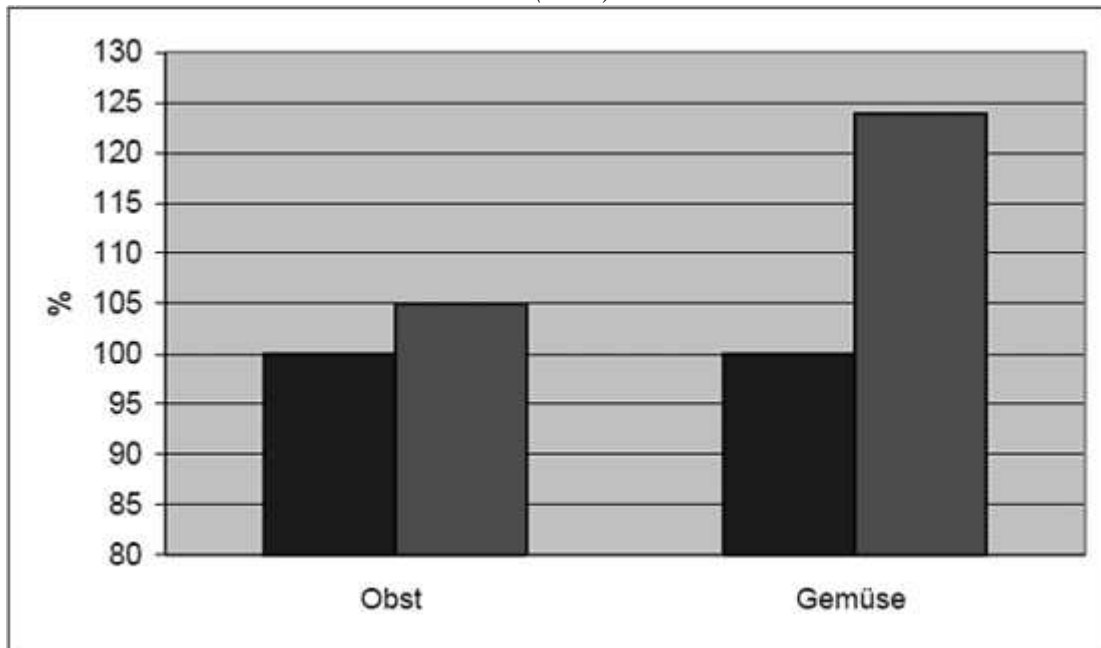
Um einen direkten Vergleich zu schaffen, haben wir vor der Durchführung der Messungen dieselbe Menge an Vitamin C unserem Daily Produce 24<sup>®</sup> hinzugefügt.

## Ergebnisse

*Diagramm 1: ORAC Messungen von Daily Produce 24<sup>®</sup> Gemüse-Zugabe (rote Linie), JP Gemüse-Zugabe (blaue Linie), und keine Zugabe (schwarze Linie).*



*Diagramm 2: Relativer Vergleich des ORAC Wertes (Untercurve) von Daily Produce 24 (rot) und JP (blau).*



### Schlussfolgerung

Sowohl Daily Produce 24<sup>®</sup> Obst-Zugabe als auch Daily Produce 24<sup>®</sup> Gemüse-Zugabe schneiden im ORAC-Wert bei den Obst- und Gemüseprodukten besser ab. Daily Produce 24<sup>®</sup> Gemüse-Zugabe hat beim Schutz durch Antioxidanten ca. 25 % bessere Werte als JP. Beim Obst liegt der Unterschied bei ca. 5 %. Die Erklärung dieses Ergebnisses liegt auf der Hand: Daily Produce 24<sup>®</sup> hat mehr Gemüse- und Obstanteile in seinem Produkt als JP (24 ggü. 17). Die Kombination aus frischen, organisch gewachsenen Produkten und dem Flash Glancing Verfahren bei Niedrigtemperaturen ist wahrscheinlich verantwortlich für die bessere Qualität der Inhaltsstoffe in Daily Produce 24<sup>®</sup>.

## **Empfehlungen**

Daily Produce 24<sup>®</sup> ist ein Produkt, das ein breites Spektrum an wichtigen Phytonährstoffen aus Obst und Gemüse bietet, die in unserer täglichen Ernährung fehlen. Ferner ist es eine intensive Vitaminquelle, wenn dies auch nicht sein Hauptziel ist. Idealerweise sollte jeder Daily Produce 24<sup>®</sup> zusammen mit einem kompletten Multivitamin-Produkt wie CoreHealth zu sich nehmen. Diese wirksame Kombination aus allen bekannten Vitaminen, Mineralstoffen und Phytonährstoffen aus Gemüse und Obst bietet optimale Gesundheit und Schutz vor gefährlichen freien Radikalen.