


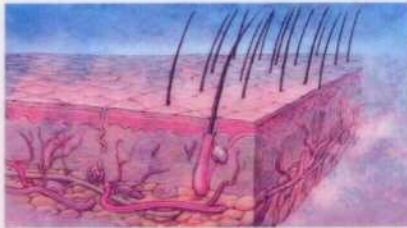
Haut- und Körperpflege

Fühlen Sie Ihre Schönheit!



Schönheit ist keine Frage
des Alters. Unicity™ bietet
Ihnen Hautpflege-Produkte
mit natürlichen Wirkstoffen
und Vitaminen, die Ihnen
helfen, die Schönheit Ihrer
Haut zu erhalten.

UNSERE HAUT



Die Haut ist das größte Organ des Menschen. Sie besteht aus 65 % Wasser, 13 % Fett sowie Eiweiß und Mineralien und nimmt ein Sechstel unseres Körpergewichtes ein. Auf einer Fläche von zwei Quadratmetern enthält sie zwei Millionen Schweißdrüsen, unzählige Haarwurzeln, Talgdrüsen, Nerven und Äderchen. Gesunde Haut ist eine schützende Hülle gegen Schmutz und Krankheitserreger. Unsere Haut ist Barriere zwischen dem Inneren des Körpers und der Außenwelt. Mit ihr erfüllen und ertasten wir unsere Umwelt und schützen unseren Körper vor Strahlung, Bakterien und Infektionen. Wie gut dieser Schutz funktioniert, haben wir zum großen Teil selbst in der Hand.

Schönheitsideale und Moden ändern sich im Lauf der Zeiten und sind auch von Kultur zu Kultur verschieden. Es gibt jedoch Kriterien wahrer Schönheit, die über alle Jahrhunderte und Kulturkreise hinweg gelten und die wenig mit Figur- und Modetrends zu tun haben: positive Ausstrahlung, Vitalität und eine gepflegte Haut.

Diese straff und frisch zu erhalten ist eine Kunst, mit der sich schon die Hochkulturen des Altertums beschäftigt haben. Alte Mythen und Sagen vom Jungbrunnen spiegeln den tief empfundenen menschlichen Wunsch nach ewiger Jugend und Schönheit.

Der sagenumwobene Jungbrunnen ist bis heute nicht gefunden, allerdings hat die moderne Forschung inzwischen sehr viel über den Alterungsprozess der Haut herausgefunden – und auch darüber, wie wir ihm entgegenwirken können.

Die Haut besitzt die Fähigkeit, sich selbst zu regenerieren, indem sie sich alle vier bis sechs Wochen erneuert. Im Alter von 70 Jahren hat der Mensch schätzungsweise 17 kg an Hautschüppchen verloren. Folglich vermag sich unsere Haut bis zu einem gewissen Alter selber jung zu halten – vorausgesetzt, sie und die Umwelt, der sie ausgesetzt ist, sind gesund.

Diese Prämissen sind in unserer heutigen Zeit nur noch selten gegeben. Selbst wer vor Belastungen durch Sonne, Wind und Luftverschmutzung in sein Büro flüchtet, leidet unter Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel oder schlechter Ernährung. Unsere Haut ist sehr anspruchsvoll und verlangt nach täglicher Pflege. So benötigt unser Körper Vitamine und Mineralien, nicht nur für das innere Wohlbefinden, auch für den äußeren Glanz und den Erhalt der Elastizität und Feuchtigkeit in der Haut.

Angefangen bei der Reinigung über die Erfrischung bis hin zur speziellen Pflege der Haut ist es wichtig, die Pflegeprodukte auf Ihren Hauttyp abzustimmen. Basierend auf einer Basispflege, die Reinigung, Erfrischung und Pflege umfasst, empfiehlt es sich aufgrund der Vielfältigkeit der Hauttypen, zusätzliche Pflegeprodukte zu verwenden, die den speziellen Ansprüchen des persönlichen Hauttyps angepasst sind. Reife wie auch junge Haut ist pflegebedürftig, um präventiv und aktiv dem „Aging“ entgegenzuwirken. Empfindliche Hautpartien, wie die Augenpartie und gereizte Hautstellen, bedürfen hierbei spezieller Pflege.

Unicity™ bietet spezielle Pflegeprodukte, deren Anwendung junge Haut vorbeugend und reife Haut aktiv gegen die sichtbaren Zeichen der Hautalterung unterstützt und Schutz gegen die täglichen Belastungen der Umwelt bietet.

Was lässt unsere Haut altern?

Vergleicht man die Haut eines Kleinkindes mit der Haut eines Menschen um die 40, so lässt sich mit bloßem Auge erkennen, was der Alterungsprozess für die Haut bedeutet: Sie wird dünner, trockener, großporiger, fahler, es bilden sich Falten und Hautverfärbungen. In dem empfindlichen Hautbereich um die Augen entstehen oft Tränensäcke und dunkle Ringe. All diese Veränderungen sind unter anderem darauf zurückzuführen, dass die elastischen und kollagenen Fasern in der Haut abnehmen. Die Geschwindigkeit der Alterungsvorgänge ist aber von Mensch zu Mensch verschieden – und wir können selbst darauf Einfluss nehmen.

Wie können wir der Hautalterung entgegenwirken?

Aufhalten können wir den Alterungsprozess nicht – aber wir können einiges tun, um ihn zu verlangsamen, besser auszusehen und uns besser zu fühlen.

► **Lichtschutz:**

Sonne ist der größte Feind der Haut. Deshalb ist für die anspruchsvolle Haut eine Tagespflege mit hohem Lichtschutzfaktor im UV-B- und UV-A-Bereich wichtig.

► **Ernährung:**

Gesunde Ernährung mit viel Fisch, Gemüse, Obst, Hülsenfrüchten und fettarmen Milchprodukten! Ein gesunder Lebenswandel mit wenig Nikotin, viel Schlaf, Wasser und ausreichend Bewegung unterstützen ein gesundes Aussehen. Wir können Vitamin A, C und E in Lebensmitteln zu uns nehmen oder der Haut über Kosmetika direkt zuführen.

► **Vitalstoffe:**

Ausreichende Versorgung mit den Vitalstoffen Kalzium, Zink, Magnesium, Phosphor und Eisen, die nach wissenschaftlichen Untersuchungen als wirksam gegen Falten gelten. Eine besondere Rolle spielen auch die Vitamine A, C und E.

- **Vitamin A** ist für die normale Entwicklung von Geweben, insbesondere für die Zellerneuerung der Haut, wichtig. Es glättet die Haut und beugt der Austrocknung und Abschuppung vor und gehört zur Gruppe der so genannten Antioxidantien, die schädliche freie Radikale im Körper abfangen.
- **Vitamin C** unterstützt die Verfeinerung der Hautstruktur und die Bildung von Kollagen und es wirkt Antioxidantien entgegen.
- **Vitamin E** schützt unseren Körper vor dem Angriff der freien Radikale, die durch Rauchen, Alkohol und UV-Strahlen entstehen und den Zellalterungsprozess beschleunigen. Außerdem sorgt Vitamin E für ausreichende Feuchtigkeit und Durchblutung der Haut – und es wirkt beruhigend und entzündungshemmend.

► **Pflege:**

Sorgfältige Pflege mit hochwertigen Produkten, die der Haut Feuchtigkeit spenden, sie schützen, glätten und sie bei der Regenerierung unterstützen. Die regelmäßige Entfernung abgestorbener und geschädigter Hautstellen hilft der Haut ebenfalls bei der Selbsterneuerung.



HAUTALTERUNG

Grundsätzlich unterscheidet man zwei Arten von Hautalterung:

- **Die Zeitalterung:** Darunter versteht man den natürlichen Alterungsprozess der Haut, der in der Regel relativ langsam verläuft. Ursachen sind neben den Erbanlagen so genannte freie Radikale und Hormonmangel.
- **Die Lichtalterung:** Sie schreitet sehr schnell voran, wie jeder an seinem eigenen Körper feststellen kann, wenn er besonnte und unbesonnte Hautzonen vergleicht. Schuld an der Lichtalterung ist vor allem das UV-Licht; aber auch Rauchen, Kälte, Wind, Hitze und andere Umweltfaktoren wirken mit.

Dr. Andrew Berman:

„Diese Produkte helfen dabei, die Uhr zurückzudrehen, Falten zu reduzieren, Pigmentflecken aufzuhellen und anderen Zeichen des Alters entgegenzuwirken. Unicity™ International Inc. ist die beste Firma, um meinen hohen Ansprüchen an Qualitätsstandards gerecht zu werden.“

Maria Rohr, Hausfrau, über ihre Erfahrungen mit Dr. Berman's® Retinol Serum:

„Mein Name ist Maria Rohr, ich bin 72 Jahre jung und habe bereits vor 2 Jahren einfach das Gefühl gehabt, ich gefalle mir überhaupt nicht mehr. Gesagt, getan, bin ich zu einem namhaften Kosmetikstudio in München gegangen und wollte meine Falten unterspritzen lassen, aber ich bekam leider die traurige Nachricht, dass es bei mir nur noch die Möglichkeit eines Faceliftings gäbe. Dann schenkte mir meine liebe Tochter Elke zum Muttertag Dr. Berman's® Retinol Serum. Anfangs war ich skeptisch! Heute kann ich sagen, ich bin überglücklich mit meinem Aussehen. Die tiefen Falten um meinen Mund sind fast verschwunden und mein Hals hat sich außergewöhnlich gestrafft. Die Haut fühlt sich gut durchfeuchtet an und die Spannkraft hat sich enorm verbessert. Mein gesamter Bekanntenkreis ist verblüfft über mein fast jugendliches Aussehen. Ich kann dieses Produkt mit bestem Gewissen weiterempfehlen. Danke, Dr. Berman.“

Dr. Berman's® Anti-Aging-Serie – neue Vitalität für die Haut

Dr. Andrew Berman ist in den Vereinigten Staaten einer der bekanntesten Fachärzte für plastische und kosmetische Chirurgie. Er ging bei der Entwicklung seiner Kosmetikprodukte innovative Wege und machte sich die neuesten Erkenntnisse über die Hautalterung zu Nutze. Deshalb sind seine Produkte in ihrer Zusammensetzung ebenso einzigartig wie in ihrer Wirkung. Über Unicity™ ist die Dr. Berman's® Anti-Aging-Serie für Frauen und Männer nun auch in Deutschland erhältlich.

► **Dr. Berman's® RxA3® Creme:**

Pflegecreme mit einer hochwirksamen und einzigartigen Kombination von Vitamin A, C und E, die Elastizität und Stärke der Haut fördert und Fältchen sichtbar glättet. Durch den hohen Anteil von Retinol-Verbindungen (Vitamin A) wird die Zellerneuerung aktiviert, die Haut verjüngt sich gewissermaßen selbst.

► **Dr. Berman's® Retinol Serum:**

Retinol entfernt abgestorbene oder geschädigte Hautzellen und stimuliert die körpereigene Bildung von Kollagen, einem der Schlüssel für die Hauterneuerung. Das konzentrierte Dr. Berman's® Retinol Serum, die reinste Form von Vitamin A, strafft und verfeinert das Hautbild und kann sogar Altersflecken mildern.

► **Dr. Berman's® Mineral Mask:**

Vulkanische Tonerde mit mehr als 20 Mineralien ist das Geheimnis der Mineral-Maske, die neben ihrer tiefenreinigenden Wirkung den Feuchtigkeitshaushalt der Haut ausgleicht. Ihre Haut fühlt sich frisch, glatt und straff an, das Hautbild verfeinert sich.

► **Dr. Berman's® Eye Treatment Mask:**

Die Haut rund um die Augen ist bekanntlich besonders zart und deshalb umso anfälliger für Alterungsprozesse. Deshalb benötigt sie spezielle Pflege. Dr. Berman's® Eye Treatment Mask kann dank einer einzigartigen Technologie auch die inneren Hautschichten mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgen. Dadurch wird die Hautoberfläche geschmeidig, Fältchen, Augenringe und Tränensäcke gehen zurück.